

ARP

アルコールリハビリテーションプログラム

参加までの流れ

当院の主治医に相談



入院時の説明
(初回の場合 ※1)



入院後、ARPの担当の職員
からのオリエンテーション

※外来の方でも、火曜・水曜に行われる
プログラムに参加可能です。



※1 初診の方の受付

外来診療
初診は予約制となっております。
まずはお電話で平日(8:30~17:00)にご相談ください。

☎ 096-324-5211

※初診の方の診療は午前中となります。
※再来は主治医によって担当曜日が決まっています。

相談窓口
家族のみの相談も受付けております。
受診や入院について
ご家族の対応について
医療費についてなども、上記番号へお問い合わせください。

よくある質問

Q アルコール依存症の治療はどんなことをするのでしょうか？

A 飲酒のコントロールができなくなっていることが多いので、断酒が目標です。同じ悩みの方と共通の話題で話し合ったり、スタッフと行動パターンを振り返ることで回復の糸口を探していきます。抗酒剤を活用することもあります。

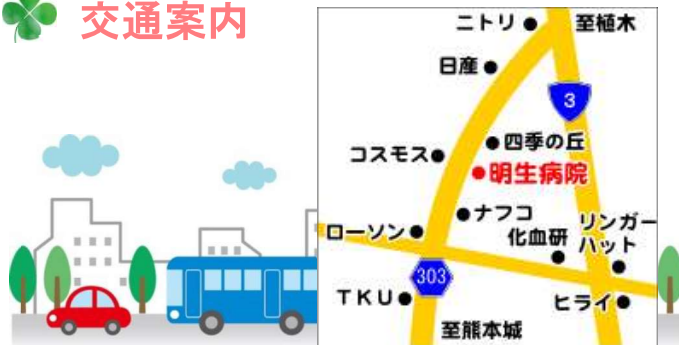


アルコールに関するチェックリスト

以下の項目が2項目以上当てはまればアルコールの飲み方に問題があります。

- ①あなたは今までに、自分の飲酒を減らさなければならぬと感じたことがありますか？
- ②あなたは今までに、周囲の人に自分の飲酒について批判されて困ったことがありますか？
- ③あなたは今までに、自分の飲酒についてよくないと感じたり罪悪感をもったことがありますか？
- ④あなたは今までに、朝酒や迎い酒を飲んだことがありますか？

交通案内



最寄りバス停：九州産交バス 大窪二丁目

明生病院

ARP
アルコールリハビリテーションプログラム

ご案内



お酒との向き合い方を考えたい...
そんな方向けのプログラムです。

医療法人 健生会
明生病院

〒860-0083 熊本市北区大窪2丁目6番20号

☎ 096-324-5211

ARPとは

当院では、アルコール問題を抱えている方に対して、ARP(アルコールリハビリテーションプログラム)という治療プログラムを取り入れています。



ARPの運営スタッフ

医師・看護師・心理士
精神保健福祉士・栄養士・薬剤師

入院中の方に対して、各病棟のスタッフが各職種の専門を生かした対応を行います。個別での対応も合わせて行います。

通院中で参加希望の方は主治医にご相談ください。

活動内容



←断酒の誓い

参加者全員で読みあげます。



心理教育→

専門のスタッフが講義を行います。



←料理教室

参加者全員で協力して調理します。

その他、DVD視聴 認知行動療法、行軍
地域断酒会参加、バスレクなどといった活動も行っています。

家族向けの活動

アルコール家族教室

アルコール問題を抱えた方を支える家族に対して、病気についての正しい知識や理解を深め、対応や役割について学ぶ場を提供します。

ご家族が自分らしい生活を送っていただけるよう支援しています。

ARP入院スケジュール例



	午前	午後
月	9:30~9:40 朝のミーティング (断酒の誓い)	
火	9:30~9:40 朝のミーティング (断酒の誓い)	15:00~16:30 アルコール心理教育
水	9:30~9:40 朝のミーティング (断酒の誓い)	15:00~16:30 アルコール心理教育 19:00~21:00 大窪例会【毎週水曜】 ※第3水曜のみスタッフ引率あり
木	9:30~9:40 朝のミーティング (断酒の誓い)	
金	9:30~9:40 朝のミーティング (断酒の誓い)	14:00~16:00 アルコール家族教室 (偶数月第2金曜)

※料理教室
3か月に2回、火曜か水曜
10:30~12:30実施

